

Hechos Sobre Cupones de Alimentos

El Programa de Cupones de Alimentos ayuda a las personas con pocos ingresos a comprar los alimentos necesarios para cumplir con sus necesidades nutritivas. Aunque el gobierno federal administra este programa, este está dirigido por agencias locales y estatales. Esta hoja informativa explica quién y cómo puede solicitar los cupones de alimentos.

¿Quién Puede Recibir Cupones de Alimentos?

Para recibir cupones de alimentos, usted y las personas en su hogar deben cumplir algunos requisitos.

Todos en su hogar deben tener o solicitar número de Seguro Social y ser ciudadanos de los EE.UU. o haber sido permanentemente admitidos a este país u otro extranjero legal elegible. La mayoría de las personas saludables entre los 18 y 60 años deben registrarse para trabajar. Posiblemente se les requiera a muchas personas que tomen parte en un programa de educación o entrenamiento de empleo. Algunos estudiantes de universidad pueden ser elegibles.

Generalmente, su hogar no puede tener más de \$2,000 en recursos. Pero, si su hogar incluye una persona de 60 años o más, el límite es \$3,000. Los recursos incluyen dinero en efectivo, cuenta bancaria, y otras propiedades. Los recursos de una persona que recibe Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) no cuentan para el propósito de cupones de alimentos.

No todos los recursos cuentan. Por ejemplo, la casa donde usted vive y el terreno en que está, no cuentan. Un automóvil y un camión son contados diferentemente, dependiendo de cómo se usan.

La mayoría de los hogares deben cumplir otros límites de ingresos después de ciertas deducciones. Es posible que su hogar tenga derecho a más deducciones si hay una persona de 60 años o más o incapacitada. El límite

de ingresos varía para cada hogar dependiendo del tamaño y composición y puede cambiar cada año.

Cómo Puede Solicitar Los Cupones de Alimentos

Las solicitudes para cupones de alimentos pueden conseguirse en las oficinas de Seguro Social. Si usted y todos en su hogar están solicitando o recibiendo SSI, cualquier oficina de Seguro Social puede ayudarle a completar la solicitud para cupones de alimentos.

Las demás personas tendrán que enviar sus solicitudes o solicitar en la oficina local de cupones de alimentos. O, pueden llevar su solicitud a la oficina de Seguro Social si hay allí un trabajador de la oficina de cupones de alimentos.

Cuando solicite, debe tener lo siguiente:

- Alguna identificación que muestre su nombre y dirección;
- Prueba de sus ganancias o ingresos, como beneficios del Seguro Social, SSI, o pensión para cada miembro de su hogar;
- Prueba de sus gastos de cuidado de niños;
- Recibos del alquiler o prueba de su pago de hipoteca;
- Comprobantes de gastos de utilidades;
- Cuentas médicas para miembros de su hogar de 60 años o más y los que reciben beneficios de Seguro Social o SSI por incapacidad.

Para Más Información

Para más información sobre el Programa de Cupones de Alimentos, comuníquese con su representante de Seguro Social o su oficina local de cupones de alimentos.



Social Security Administration
SSA Publication No. 05-10105
September 1996 (*Destroy prior editions*)



Impreso en papel reciclado

Cupones de Alimentos

Ayuda, Información y Solicitud
Disponibles en la Oficina de Seguro Social

¿Está Recibiendo O
Solicitando **Solamente**
Seguro Social?

**USTED PUEDE OBTENER
LA SOLICITUD PARA
CUPONES DE ALIMENTOS
E INFORMACIÓN EN
LA OFICINA DE SEGURO
SOCIAL.**

No podemos aceptar
solicitudes para Cupones
de Alimentos de personas
que reciben o solicitan
solamente Seguro Social.

¿Está Recibiendo O
Solicitando Seguridad de
Ingreso Suplementario (SSI)?

**USTED PUEDE SOLICITAR
CUPONES DE ALIMENTOS
EN LA OFICINA DE
SEGURO SOCIAL SI
USTED Y TODAS LAS
PERSONAS EN SU HOGAR
RECIBEN O SOLICITAN SSI.**

Le ayudaremos a completar
su solicitud para Cupones de
Alimentos. No necesita ir a
la oficina de Cupones de
Alimentos para solicitar.